

社会福祉法人白寿会

白寿会 facebook ダイジェスト

2022 年



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 1月①



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



元旦投稿 白寿会もおめでたいものでいっぱいです。



1月3日投稿 診療所前にトラさん🐾登場😊
毎年、ここは美しい生け花も飾られています。



三が日最後のランチ
天ぷらと茶碗蒸しでした😊



1月5日投稿 お正月を写そう！
有料つむぎ苑のお玄関です。



1月15日投稿 月さざんか さざんか
咲いた道～月の山茶花(サザンカ)、
白寿苑の玄関先にあるのですが、
よく咲いています。
寒いですが、冬の澄んだ青空に
鮮やかなピンクがよく映えています。



1月15日投稿 ★玉出地域包括支援センター&にしなりオレンジチームより！～動画教材制作中～

1月25日に開催予定の地域住民向け“認知症サポーター養成講座”用の動画教材。「西 成子さんと孫サトシお財布が見つからない編」

現在、撮影・制作中です。

この他、西成区内地域包括支援センター連絡会と共同制作の動画教材

「西 成子さんコンビニエンスストアで電気代を支払う編」もすでに完成済みです。包括スタッフの名（迷）演技と、もちろん養成講座の方もぜひお楽しみに～。

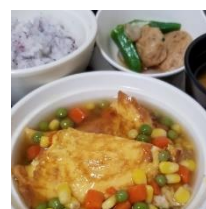


1月15日投稿 ふだんのごはん🍱

今日の白寿苑のランチは、洋風あんかけオムレツとゆかりご飯、がんもとえびの煮物とかぼちゃのお味噌汁でした。

オムレツの中にはミンチが巻き込んであって、見つけた時にちょっと嬉しくなりました😊

松の内はいつまでか、というのは地域によって違うようですが、関西では今日までというところが多いようです。お正月最後の日が、みなさん、いい日になりますように。





1月20日投稿

★西成オレンジチームより！

“ほっと！ネット西成フェス”開催のお知らせ

(中略)『工夫さえすれば、集まって楽しめる場所って作れるかも！』

そんな気づきが、イベント企画するきっかけでした。

『ほっと！ネット西成』は、

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進する地域団体、

保健・福祉・医療関係機関・区役所で結成されています。(後略)



1月29日投稿

今日は寒い中、朝から美昌樹園の方々が来てくれました。中庭がすっきり。

剪定前と剪定後の違いが分かりますか〜？

職員さんが木に登っている写真もありますよ♪この木は「くろがねもち」という名前だそうです！



1月29日投稿

今日の剪定作業で不要な枝を処分するのは忍びなく、ケアハウスに相談したら「いいよ〜」と花器に活け込んで頂きました。

節分用に使ってきた花材のようです。

ありがとうございました🍀

1月25日投稿

今日は今年度最後の1day 仕事体験(インターンシップ)を行いました。オンラインで丸1日。

バーチャル施設見学と題して、採用担当者がビデオ撮影した動画を解説付きで一緒に視聴。あのゴーグルはしなくても「そこに行ったみたいでした!」と言ってもらえて、お世辞でも嬉しいと思った担当者🤔…。

バーチャル仕事見学では、現場職員と一緒に、彼女の夜勤を撮影した動画を観てもらったりしました。

2年目の彼女にはこの1年間付き合ってもらいました。ありがとう🐼熱心に参加して頂いて、とても有意義な時間になりました。私たちも「やりがいがあるなあ」といつも嬉しくなります。



1月21日投稿

こんなに寒い日に次々咲いています、梅の花。強いなあ。

白寿会Facebookダイジェスト 2022年 2月

2月1日投稿 今日から2月。もうすぐ節分です👹

白寿苑にも赤鬼青鬼がやって来てます!!

鬼は外…だけど、節分までは恵方巻きを囲んで一緒に仲良く🍷



2月3日投稿 今日のランチは、もちろん巻き寿司!

恵方巻きは丸かぶりしないとあかんようですが、いやいや、そんな慌てて食べるより、だまってじっくり味わっていただきましょう😊今年の方角は北北西らしいですよ。

そして、鬼は外じゃなくて食べちゃう❤️

厨房の皆さん、きれいに盛り付けありがとうございます🍷



2月7日投稿 おっきなハート❤️

箱詰めバラはブリザードフラワーでしょうか、私にはバラの形をしたチョコレートに見えてしまう…🍫😊

もうすぐバレンタインデーですね❤️

皆さんに感謝の❤️を贈ります😊



2月14日投稿 今日はバレンタイン❤️
❤️の和菓子がつきました。食べたら、中はチョコレート餡🍫❤️おいし〜😊
皆さんは誰かに伝えましたか?



2月22日投稿 2022年2月22日。

2がたくさん並んだ今日は、

白寿会開設 27年目の
記念日です

祝ランチのメニューは、
皆様に感謝の気持ちを
込めまして、お刺身、
天ぷらお赤飯に紅白の
和菓子☆彡でした



2月25日投稿 今日は中途採用者研修「第一歩の会」の第2クール目、職場内の安全衛生・メンタルヘルス・腰痛予防について、安全衛生委員会から話を聞いたり、一緒にストレッチ体操したりしました😊健康診断の大切さを学んだり、腹筋チェックをしたり。これから元気に頑張ってもらうための土台にしてもらえたらいいな〜と思います🍷



2月9日投稿

白寿苑の玄関先の梅が見ごろです。
青空によく映えます。



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 3月①

3月2日投稿 ★玉出包括支援センターより!

3/12(土)開催予定のほっと!ネット西成フェスのグッズができました!「スーパーポンポコジャガピーにしなりくん」と「あまびえさん」のキャラクター入りです。

あまびえさんは、私が作ったオリジナルです。

当日、ご来場の皆さんにお配りします。
お楽しみに!



3月2日投稿

今日のランチはワンタンメン! わーい
箸あげ photo にも挑戦してみました。😊



3月3日投稿

今日は3月3日、桃の節句ですね🍡
ランチは松花堂弁当のごちそうです😊
ちらし寿司、かき揚げ、炊き合わせ、
そしてかわいくて美味しい😊
お内裏様とお雛様🍡の和菓子



3月3日投稿

まだ見て頂けていなかった雛人形や飾り物をご紹介します。
お雛様は早々に仕舞われてしまうので、慌ててアップ😊☆ミ



2月21日投稿

白寿苑の診療所前にひな人形🍡が飾られています☆ミ 今年五人囃子さんたちが初登場! 全て診療所の看護師さんの手作りです🍡

3月4日投稿

昨日から、来年4月から社会人になる新規者の方々を対象にしたWEB説明会が始まりました☆ミ

webで繋いでいても、施設内ではマスクをしたままお話ししているのですが、一瞬、外して撮影📷

お一人おひとりとの出会いを大切に、ていねいにお伝えしていきたいと思っています😊

3月4日投稿

デイサービスぽかぽかは花ざかり!
もう春のようです。



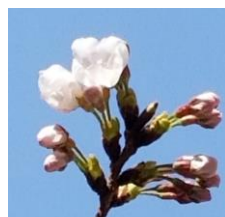
白寿会Facebookダイジェスト 2022年 3月②

3月9日投稿

このたび大阪市消防局長様より「優良応急手当普及啓発事業所」として『消防功績顕賞』をいただきました。



苑内の桜です



3月22日投稿

★『ほっと!ネット西成フェス』

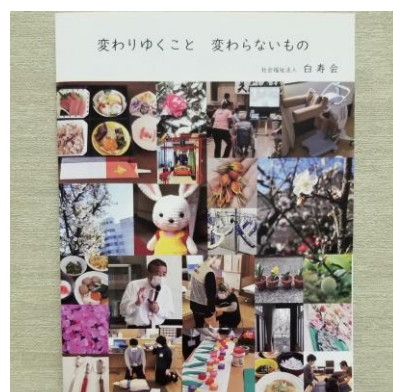
開催のご報告

先日『ほっと!ネット西成フェス～認知症になってもずっと
いきいきと暮らすために～』が西成区役所4階にて開催されました。

3月15日投稿

新しい求人用のパンフレットが
できました。

ホームページからダウンロード
していただけます😊



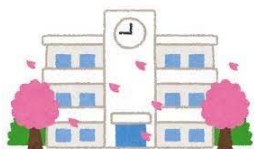
3月31日投稿

年度末の全体会にて、このたび20年、10年、5年と勤続いただいた方
へ感謝状を贈りました。

3月31日投稿

寅ちゃんの背中には…

わお! ランドセル 🎒 ✨



4月1日投稿 新年度のはじまりです🌸

みなさん、今年度もよろしくお願いいたします



4月13日投稿 今年も4月1日から新しい仲間を迎えました。その日からさっそく**新人研修**がスタートしています。初日は法人内のすべての建物をみんなでじっくり見学したり、目下の重要課題である「**感染対策**」の**基礎の基礎**をしっかりと確認しました。去年も、今年も、4月1日はいい天気、桜が満開。いい日にお迎えできたなあと思います🌸

4月28日投稿 ★デイサービスぽかぽかより！

今日は西成区社会福祉協議会のボランティア・市民活動センターの方が作成したYouTube動画を視聴しました。**西成区内の桜の名所や木津川沿いの風景**を職員と一緒に楽しみました。



有料老人ホームつむぎ苑より



みんなの居場所～書道サークル～



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 5月

5月12日投稿 サツキ。

まだつぼみもたくさん見えて、七分咲きぐらいでしょうか。晩、暗闇の中でもピンクがぼんやりと映えて美しいです。白寿苑の玄関先にて。



5月16日投稿 いろんな童謡が聞こえてきそうな診療室前。看護師さんの手作りです😊

ピッチピッチ チャップチャップ ランランラン🎵



5月5日投稿 ★有料老人ホームつむぎ苑より!

～端午の節句と菖蒲湯～

今日は子供の日です。祝日法第2条では「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」とされています。つむぎ苑の母ともいえるご利用者の皆さんにも日頃の感謝の意と無病息災を願って菖蒲湯につかっていただいています。

5月17日投稿 本日、大阪マザーズハローワークさんが主催する『Enjoy ワーク・ライフサロン』にお伺いしてきました。題して「ロールモデルと語ろう。家庭と仕事の両立の実際～子育てと仕事に日々奮闘している方に、リアルなお話を聞いてみよう～」。当会で働くママさんケアワーカーが、子育てしながら働きたいと考えておられる求職者の方々に、盛りだくさんの経験談をお伝えしました

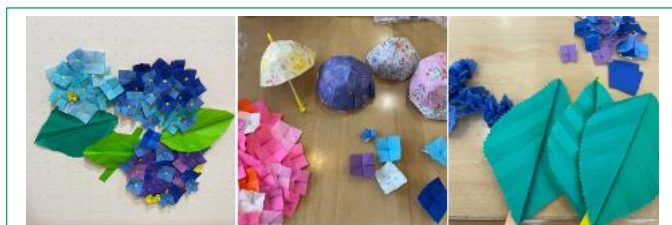


5月31日投稿 4/1からはじまった新人研修。

5/27に、12日間96時間のプログラムが終了しました。

最終日の最後のプログラムは、研修を振り返って、これから大事にしたいこと、これから学びたいことを新人職員が一人ずつ語りました。

明日から6月。最初の一步の、その次の一步へ。



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 6月

6月23日投稿 ★デイサービスより!

皆さんで制作された6月の壁画をご紹介😊
多目的ホールの大壁画は立体的ですね〜。
6月定番のアジサイも、こんな表現があったか!と。
「ぽかぽか」のほうのカエルさんたち🐸は、
お一人ずつ好きな色を塗ったそうで、個性的♥



6月23日投稿 ★特別養護老人ホームより!

新館2階のリビングに、素敵な壁画があったのでご紹介
皆さんで制作されたとのこと。
右のウサギさんの耳が垂れていて
「ちゃんと貼ったほうがいい!」と皆さんから😊
応急処置してピンとしたら
「いい、いい!かわいい、かわいい🐰」と(笑)

6月28日投稿 ★ケアハウスより!

すっかり恒例になったコーヒーのルームサービス☕
今回は『炭火焼コーヒー』でした。
毎回、色々なコーヒー豆を購入して楽しんでいただ
いています😊



6月15日投稿

特養本館3階のバルコニーで、あじさいが満開です。
ずっとお部屋のなかで過ごしておられる方にも季節を楽しんで
いただきたいと、ベッドから見える所にも工夫をしています😊

★新人研修のプログラムから

介護技術・移動

介護技術・排泄介助

先輩職員から

タッピングタッチ



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 7月

7月1日投稿

7月になりました～🌿
 トラさんはもう海🌊🐠に!
 シュノーケリングやっちゃうんだ
 やるなあ😁
 診療室前にて。
 すべてナースさんの
 手作りです❤️



2022/7/23(土)の お食事です

～献立～

☆うなぎの蒲焼き
 (胡瓜とえのきの和え物)
 ☆肉団子の煮物
 ☆てまり麴の赤だし
 ☆ご飯



7月11日投稿 玉出地域包括支援センターより!

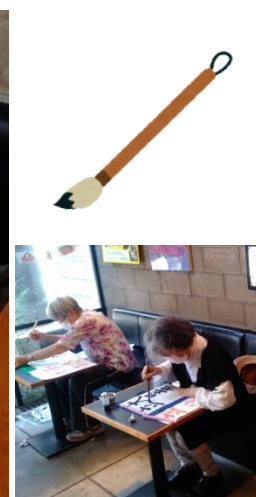
～みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出～
 7/11の月曜日に、オレンジカフェ in 玉出を
 開催しました🎵
 いつもと変わらず世間話を交えながら、
 今回も様々な話をみんなで語り合い共有
 しました😊



7月21日投稿 特別養護老人ホームより!

本館 3F でおやつ作ろう会をしました。
 普段召し上がっている食事形態に合わせて2種類のおやつを作りました(๑>๓<)
 感染対策の為栄養士2人が作り、盛り付けまでしての
 提供となりましたが、「美味しい」と言って食べてくださいました。

7月29日投稿 玉出地域包括支援センターより! ～みんなの居場所・書道サークル～



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 8月

8月4日投稿

8月になりました🌻大輪のヒマワリが白寿苑の多目的ホールで堂々と咲き始めました🌻
 セミ取りかな、カブトムシを狙ってる?いやクワガタかな?少年少女も虫取りに熱中してます🤔
 デイサービスの皆さんの力作です😊



2022/8/1(月)

のお食事です

～献立～

☆牛井

☆冬瓜のくず煮

☆もやしの味噌汁

☆キウイ

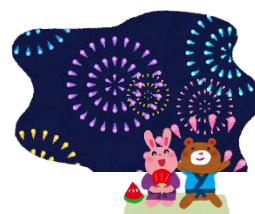


8月4日投稿

夏祭りに花火がどーん💣

今年の夏は少しは楽しめるかしらん

😅デイサービスぽかぽかの皆さんの力作です😊



8月24日投稿

★玉出地域包括支援センターより～みんなの居場所・書道サークル～
 月曜日は書道サークルでした。

いつもの「季節の言葉」に加えて、今月は般若心経の写経もしました。
 集中して写経に取り組まれる方あり、四種類のお手本全部を書いている方あり



8月25日投稿

少しだけ、過ごしやすくなってきた感じがしますが、いかがでしょうか...
 白寿苑の診療室前は、すっかり秋。

うさぎさんたちも、お団子🍡づくりにせいが出ます🎵

今年の中秋の名月は9月10日だそうです。



8月14日投稿

★にしなりオレンジチームより! 8/9(火)

～認知症とアルコール依存症～『俺には俺の生き方がある』と題し、

『ほっと! ネット西成』と西成区福祉事業者連絡会の

共催で、区内のケアマネジャーさんを

対象にした認知症対応力向上研修を実施しました。

外部助言者として、新生会病院医療福祉相談室

主任の小仲宏典さんに入りました。



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 9月

9月2日投稿

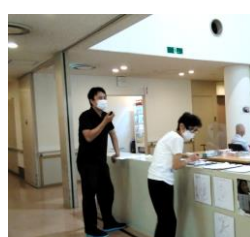
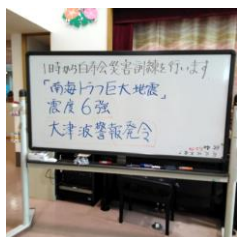
9月2日は大阪880万人訓練。

白寿会も法人をあげて、災害訓練を行いました。

13:33のエリアメールをきっかけに、初動の安否確認と状況確認を実施。

毎年実施していますが、毎回気づきがあります。

マイナーチェンジをしながら、備えていきたいと思います。



9月22日投稿

★特別養護老人ホームより！
新館2階のリビングに力作が飾られています。カラフルな花火がたくさん上がっていました

町の風景もステキ



9月22日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より！
こちらでも花火が上がっていました！
満開のひまわりの上で華やかに～
そして、よく見ると、なんと小さな丸いシールで緻密に形づくられていました！
すごーい



9月28日投稿

わぁ～、キノコの秋だぁ🍄
ネズミもキノコを背負ってます
キノコのもろもろしたところが
ビーズでキラキラ☆
良くできてるなぁ。
ゼーんぶ診療室のナースさんの
手作りです



9月15日投稿 ★玉出地域包括支援センターより！

～みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出～
9/12の月曜日に、オレンジカフェ in 玉出を開催しました🎵

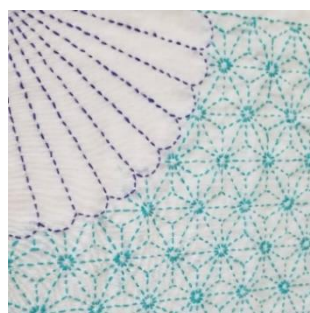
いつもと変わらず世間話を交えながら、
今回も様々な話をみんなで語り合い
共有しました😊



9月26日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より！
廊下に飾られていました。

「ばあばの手習い」グループの
皆さんの、刺し子の作品、
素晴らしいです。



10月1日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より！

～つむぎ苑敬老秋祭～

9月20日、つむぎ苑では敬老秋祭“お久しぶりです。

皆の笑顔をつむぐ祭典”を催しました。

コロナ禍となり2019年から約3年ぶりのお祭りです。これまでは、様々な方にご参加いただき盛大に催してきたお祭りですが、やはり、まだ、新型コロナウイルスはそれを許してくれません。

今回、制限の中での実施となり、ご利用者様が思うお祭りとは少し印象が違ったかもしれません。ですが、ご利用者様に少しでも、あのお祭りの雑踏や喧騒、季節のうつろいを感じて頂き、様々な思いを巡らせていただく機会となったのであれば幸いに思っています。



10月22日投稿

今日は10月のごちそうランチの日🌟
ちらし寿司と天ぷらと煮物。
そして、栗の和菓子🍡
美味しそうです😊



10月6日投稿

大きな赤とんぼが飛んでいる～🦋

コスモスとリンドウの畑を悠々と～🌻

デイサービスの皆さんの力作です😊



10月26日投稿

★玉出地域包括支援センターより！

～みんなの居場所～

月曜日は書道サークルの日でした！！

今月も『季節の言葉』がテーマ📖

「いちじく」や「枝豆」といった食べ物や、「風霜高潔（ふうそうこうけつ）」という、清らかに澄んだ秋の風景をあらわす中国の言葉などがお題でした。

「いちじく」も「枝豆」も歳時記によると今の時期の季語だそうです。枝豆は黒枝豆を先生が先日頂いたとのエピソードからチョイスされたそうです😊 また、毎月4文字ずつ書いている『行書千文字』からは5句目の「寒来暑往」🌿

今回はどの文字も難しかったようで、納得できる作品を書き上げるまで、皆さん時間を掛けて書いておられました😊



10月1日投稿

★有料老人ホーム

つむぎ苑より！

今日から10月。

壁画もすっかりハロウィーン👻😊

かぼちゃお化けが生えている！？

こちらに飛び出してくそうです👻

診療室前にて
看護師さんの手作り
です



11月3日投稿

ふだんのごはん!

2022/11/1のランチ🌻🍴

～献立～

☆栗ご飯

☆卵とツナのふんわり焼き

☆キャベツの煮浸し

☆さつま芋・うまい菜の味噌汁

☆りんご

栗🍠やさつま芋🍠という秋

という感じがしますよね😊

少しでも秋🍁を感じて頂けたらと思います!



11月1日投稿

11月になりました。

今年もあと2か月。

ウサギさんの装いは七五三。

今日は雨ですが、

またすぐ回復するようなので、

青空の下でお参りできるといいですね。



11月20日投稿

★ケアハウスより!

今日は毎月恒例の

『コーヒー🍵のルームサービスの日』でした。

皆さん、楽しみに待ってくださっています😊



11月20日投稿

★特別養護老人ホームより!

今日は本館3階でおやつ作ろう会がありました🎵

いちご味🍓のフルーチェにはイチゴジャムを、

もも味🍑には黄桃をトッピング!

秋らしい手作りランチョンマットも

準備しました😊

前もって、どちらの味がお好みか

お尋ねしたら、なんと、

ご希望がちょうど半々でした😅



11月16日投稿

★玉出地域包括支援センターより

～みんなの居場所・

オレンジカフェ in 玉出～

11/14の月曜日に、

オレンジカフェ in 玉出を

開催しました🎵



11月22日投稿

★玉出地域包括支援センターより

～みんなの居場所・

脳活サークル～

11/16(水)は久しぶりの

脳活サークルの日でした!



11月1日投稿

このたび、大阪市長から永年勤続の感謝状を
授与された方々です!

「多年にわたり社会福祉施設等において
よく職務に精励されました ここにその功労を
たたえ、深く感謝の意を表します」

皆さん、おめでとうございます🎉🌟



12月2日投稿

★白寿会研修センターより

7月7日からスタートした**喀痰吸引等研修**。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、2年間お休みをしていましたが、今年度は「**オンデマンド配信型**」にチャレンジし、11月までに**50時間の座学を終了**しました。

そして昨日、12期生23名の受講生の皆さんと初めてお会いしました。全員が高齢者福祉施設で働く方々。

できる限りの感染対策を考えて、広い場所、換気、少人数グループという、今までやってきたスタイルを元しつつも、新たな工夫を凝らしながらの**筆記試験、救命実技、実技演習**となりました。講師の先生方がコツコツと作成してくださった動画を、それぞれしっかり観て、学んできてくださったことが実感できる時間となりました。



12月2日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所～

月曜日は**書道サークル**の日でした!!

今回は毎年恒例の『**来年のカレンダー**』がテーマ📅

来年の干支である「**卯**」を基本に、シンプルな「卯」「うさぎ」や「癸卯(みずのとう)」、うさぎのイラスト風の中から、各々好きなものを選び半紙へ練習しました🐰

時間帯によって、開始してすぐはシーンと全集中で練習され、書き終えてからは、お互いに作品を見ながら「それいいねえ😊」といったものの和やかなムードになっていました🌟
カレンダーへの清書は「失敗できない!」と皆さんビシッとキメておられました😊



12月14日投稿

★玉出地域包括支援センターより

ほっと!ネット西成展“生きることは出会うこと”と題し、にしなりで**認知症と共に生きる方々の作品展**を実施します。

12月12日(月)～12月23日(金)まで

西成区役所1F 区民ギャラリー にて展示しています。

是非ご観覧にいらしてください!

区役所に来られた際にもお立ち寄りいただけたら、大変うれしいです!



12月22日投稿

★特別養護老人ホームより!

今日は本館4階で**おやつ作ろう会**がありました。管理栄養士さんたちがデコレーションした**ケーキ**🍰🎵美味しそう～😊普段は**食の細い方も「美味しい♡」と笑顔😊**で完食されていたそうです。そういうの、うれしいですね～🌟



白寿会Facebookダイジェスト 2022年 12月②

12月21日投稿

🎄🌟 ペットボトルツリー完成🔔🎄

今年は西成区社会福祉協議会のスタッフの方に声をかけていただき、**手作りのツリー**を作成しました。**ペットボトル集め、トレーシングペーパーに絵を描く、ツリーの骨組みを作成**するなど、様々な工程がありました。その工程の中で、**地域の子供さんたち、社会福祉協議会、デイサービスの利用者さん、職員**と様々な**つながり**をもち、完成です。コロナ禍でつながりが乏しくなる中、みんなの力で完成させた**ペットボトルツリー**、温かな光に癒されます。協力いただいた皆様ありがとうございました。



12月21日投稿

災害用非常食🍱の賞味期限が迫ってきたので、**災害時を想定して、準備訓練と試食**をしてみよう、という企画をしました！

今日のメニューは「**梅じゃこご飯**」。カセットコンロでお湯を沸かして作りました。このぐらゐのやかんだと何人分できるか、沸くのどのぐらゐの時間がかかるかを実感。1人前はどんぶり一杯分ぐらゐになりました。

「しっかりした味でおいしかった」「量がたっぷり」「実際の時には水分と一緒に食べられるかわからないから、もう少しお湯を多くして、やわらかくてもよかったかも」などなど、いろんな感想をもらいました。

管理栄養士のメンバーは、**雑炊**にしてみたり、**おかゆゼリー**を試作したり。うまくいったりいかなかったりだったようですが、大事な経験になりました。



12月23日投稿

デイサービスの**クリスマス会**🎅🎄🌟

こういう雰囲気は本当に久しぶりのような気がします。



🎄 クリスマスの風景 🎄

デイサービスセンター白寿苑



ケアハウス白寿苑



特別養護老人ホーム白寿苑



有料老人ホームつむぎ苑



実施事業

〈入居サービス事業〉

- 特別養護老人ホーム白寿苑
- 軽費老人ホームケアハウス白寿苑
- 有料老人ホームつむぎ苑

〈在宅サービス事業〉

- デイサービスセンター白寿苑
- デイサービスぽかぽか（地域密着型・認知症対応）
- ヘルパーステーション白寿苑
- ライフサポートセンター白寿苑（居宅介護支援事業所）
- 相談支援事業所はなめ
- 玉出地域包括支援センター〈認知症強化型〉
- にしなりオレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）

〈その他〉

- ◇白寿会研修センター（喀痰吸引等研修事業）



Facebook



Instagram



twitter



YouTube

社会福祉法人 白寿会

〒557-0063 大阪市西成区南津守 7-12-32

電話 06-6651-2210 FAX 06-6651-6060

メール hakujuen@herb.ocn.ne.jp

ウェブサイト <https://www.hakujuen.or.jp/>



白寿会 HP



白寿会 大阪

