



# はつらつ

発行日 2012年7月1日  
発行元 社会福祉法人白寿会  
玉出地域包括支援センター  
TEL : 06-6651-6888  
FAX : 06-6651-6060



## 健康チェックイベント！！ みんなと一緒に運動しよう！

6月25日（月）朝から小雨が降っていましたが、午後から回復して、18名の方に参加していただきました。

白寿苑の理学療法士である、三浦氏に考えてもらった体力測定項目を計測しました。みなさん日頃の成果を発揮され、測定結果を見ながら自分の状態を確認されていました。また、『他の場所で、体力測定を受けたことあるけど、少し違った感じで楽しかったわ〜』『踏み台昇降1分間やけど、しんどかった！』『もぐらたたきむずかかった』と楽しく参加いただけました。



今後半年に1回開催しみなさんの健康づくりの目安にしていだければと思います。

（報告：高山）



身長や血圧などを測定



線の上をゆっくりまっすぐ歩く  
これがなかなか難しい！

## 緊急カード・救急カプセルの取り組み（千本地区、玉出地区、南津守地区）



千本地区岩田さん、長尾さん



玉出地域包括支援センター  
TEL: 06-6651-6888  
FAX: 06-6651-6060  
玉出地区ネットワーク委員会  
TEL: 06-6656-0123  
E-MAIL: net@shirokai.or.jp

6月、7月に玉出地区（玉出地区は救急カードも配布）、千本地区ネットワーク委員の方々と地域の方に訪問し、また、南津守地区では7月から会食会で救急カプセルの説明が行われました。

地域の方が緊急時でも、適切に対応できるように救急カプセルや緊急カードの普及活動にネットワーク委員さんとともに協力させていただきたいと思っています。

（報告：種継）



玉出地区緊急連絡カード ⇒

## 園芸クラブ みなさん参加ください！！

7月6日（金）より、園芸クラブを始めました。白寿苑の裏庭で皆さんと一緒に、お花や野菜など一緒に育てていこうと思います。

土に触れながら、交流の輪も広げ、楽しみのある生活を過ごしていきましょう。

（報告：井上）



毎週金曜日 15時  
白寿苑に集合下さい。  
気軽に参加  
してください！



土を耕し、花の種を植えました。



## ケアマネージャー勉強会南ブロック

2012年6月28日（木）15時～16時30分 ピアンエートル恭愛 6階会議室にて南ブロックケアマネージャー勉強会が開催されました。大阪府社会福祉協議会・社会貢献支援員の徳永 耕子さんを講師に迎え“経済的支援に必要な社会資源”について研修が行われました。

参加者は30名を超え、生活保護制度や医療費、相談窓口の紹介など普段の業務に活用できる社会資源の活用方法について詳しく説明を受け、会場からも質問もあり活発な研修会でした。

（報告：小野田）



## 職員紹介コーナー



最近嬉しかったことは？



懸賞でカバンが当たりました。(笑)



はじめまして！高野 公仁子（たかの くニコ）です。今年の5月から包括センターでケアマネージャーとしてケアプランを作成しています。どうぞよろしくお祈いします。

7月が誕生日なので、懸賞に当たったカバンがちょっとした誕生日プレゼントになりました。

## 玉出地域包括支援センター7月～9月の行事予定表

《ケアマネージャー関係》

- ・ケアマネージャー合同研修会 8月23日 西成区民センター

《介護予防事業関係》

- ・体操教室 7月25日・8月8日・8月22日 いずれも15時から白寿苑
- ・園芸サークル 毎週 金曜日 15時から白寿苑 （園芸：雨天中止）



## 玉出地域包括支援センター

介護のこと、認知症のことなどの相談は、地域包括支援センターへ相談ください。

住所：西成区南津守7-12-32白寿苑内

電話 06 (6651)6888

Email tanetugu@hakujuen.or.jp

