



はつらつ



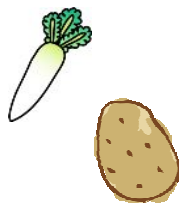
はつらつサークル！！ ウォーキング・園芸クラブ

はつらつサークルは、12月にウォーキングと園芸クラブにて野菜の収穫を行いました。

ウォーキング（12月1日）は、住之江公園で行われ、イチョウの黄色く色づいた葉を眺めながら、公園内にある護国神社にも立ち寄り皆さんお元気に歩いていただきました。

園芸クラブも白寿苑の裏庭の畑にて、野菜が順調に育ち、少し小ぶりですが大根、ジャガイモが立派に育っていました。春から土の手入れや雑草取りなどを皆さんで丁寧に行ってきました。現在ほうれん草が育ってきています。また皆さん見に来てくださいね！

2013年もサークル活動を盛り上げていきます！本年もよろしくお願ひします。
(報告：高山)



みんなで歩いて寒さも吹っ飛びました！



皆さんで大切に育てた大根、ジャガイモの収穫

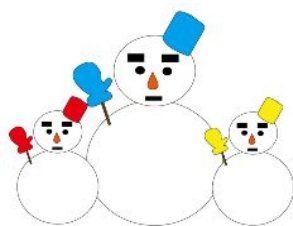
南津守クリスマス会に参加しました



皆さんで楽しくビンゴゲーム

2012年12月21日（金）南津守福祉会館にて、クリスマス会が行われました。南津守の地域の方と一緒に、心温まる和やかなクリスマス会に参加させていただきました。

当日は芋煮が振る舞われました。その芋煮は、被災により福島から避難されている方が、ふるさとの味として、準備いただいた一品で、大変おいしくいただきました。



後半のビンゴゲームで私は、サンタの衣装に着替えて、子供さんたちと一緒に楽しく参加させていただきました。

(報告：種継)

玉出地区学習会・見守り事業

11月17日（土）玉出西公園会館で玉出地区ネットワーク委員会の皆さんと合同で、アルコール依存症の勉強会を行いました。アルコール依存症についての正しい知識と適切な対応方法について、新生会病院の小仲先生による講義いただき、分かりやすい内容で大変勉強になりました。

11月7日、16日、2日間地域で行っている見守り支援事業の振り返り作業を行いました。地域の方と一緒に、高齢者のご自宅に訪問させていただいていると、地域の様子が肌で感じることができる大変貴重な取り組みです。今後も玉出地区を訪問させていただきますのでよろしくお願い致します。

（報告：小野田）



学習会・見守り事業

ケアマネージャー勉強会南ブロック

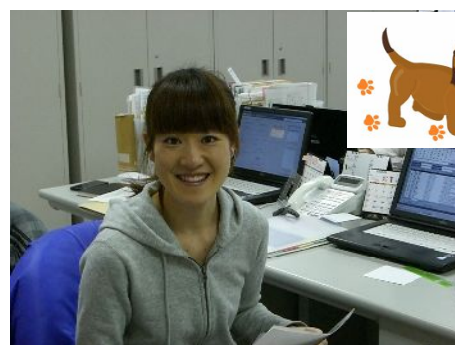
2012年12月6日（木）ケアマネージャー勉強会南ブロック懇親会を行いました。当日は、40名の皆さんが年末の忙しい中参加していただきました。



これからも、南ブロックの事業所の連携を深めて、質の高い介護保険サービスを提供していきたいと思っております。

（報告：種継）

職員紹介コーナー



はじめまして！若城 絵美（わかき えみ）です。今年の1月から包括センターで保健師として働いています。どうぞよろしくお願いいたします。先輩方について頑張っていきます！どうぞよろしくお願いいたします。

玉出地域包括支援センター1月～3月の行事予定表

《ケアマネージャー関係》

- ・認知症連携研修会 2月20日（水）14時～16時 西成区民ホール

《介護予防事業関係》

- ・はつらつサークル 2月16日（土）13:30 開始 白寿苑

“笑いヨガ”を体験しよう！

申込は包括までお電話連絡ください。



玉出地域包括支援センター

介護のこと、認知症のことなどの相談は、地域包括支援センターへ相談ください。

住所：西成区南津守7-12-32白寿苑内

電話 06 (6651)6888

Email tanetugu@hakujuen.or.jp

