

# はつらつ



## 地域包括支援センターに相談してみませんか？

玉出地域包括支援センターは、開設して5年を迎えました。皆様のご支援により、地域に根差した相談窓口として、活動しています。ありがとうございます。



〇こんな時、皆さんは、どなたに相談されますか？

例1：『ちょっと外出が難しくなってきたわ！』

例2 『一人暮らしの親が心配で！』



区役所で相談したところ・・・

『地域包括支援センターに相談してもらってください』とアドバイスされることも多いんです。

地域包括支援センターには、様々な相談にお答えできるように、**社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師・看護師**を配置しています。お電話いただきましたら、訪問させていただきますので、まずはお電話ください！ **電話 06-6651-6888 玉出地域包括支援センター**

## 総合相談窓口 (ランチ) コーナー

### 南津守地域在宅サービスステーション

(ピアンエトール) 担当 村上 英志

身近な相談窓口として、介護や日常生活での困り事について相談をお受けしています。また、地域の皆さん、各種団体・関係機関等と連携し、誰もが安心して暮らせる街づくりのため活動させていただいています。普段は、水色のポロシャツ、紺色のジャージ姿で地域を回っていますので、見かけたらいつでも気軽にお声かけして下さい。(TEL) 06-6656-7001



### 成南地域在宅サービスステーション (めぐみ)

担当 衣川 智子

はじめまして！4月から担当になりました衣川です。ご当地キャラクターが好きで、西成区のじゃがぴーくんに会ってみたいですね！皆さんにいろいろと教わりながら、西成区のことを知っていきたく思います。今後ともよろしくお願ひいたします。(TEL) 06-6652-5811



# はつらつサークル



今年も昨年に引き続き、6月の体力測定から始まり、各週で体操教室開催を予定しています！！

昨年は、20人程の方が参加して下さいました。

## 『元気な時から、介護予防！！』

一緒にご自分の体力状態を知り、生活機能低下予防を始めませんか？各行事の日時・場所・内容等、詳細はその都度お知らせさせていただきます。

専門の講師を招いての健康教室等も行うので、地域の方々ぜひご参加下さい。（担当：高山）

## 平成26年度 はつらつサークル 年間計画表

6月	7月	8月	9月
体力測定会 体操教室	体操教室 (2回開催)	体操教室 (2回開催)	体操教室 健康教室
10月	11月	12月	1月
大阪マラソン 清掃ボランティア 健康展	一日遠足 作品展へ参加	餅つき	ヨガ教室 (2回開催)

6月16日：健康測定会

6月27日：体操教室

場所：白寿苑新館3階

**スタート**

13時30分

地域の方と一緒に地域づくり

## 玉出地区ネットワーク委員会・総会

2014年5月7日（水曜日）玉出西公園会館にて玉出地区ネットワーク委員会総会に参加させていただきました。毎年、地域包括支援センターから事業の報告や情報提供をさせていただいております。

今年もネットワーク委員さんと一緒に、地域の方のところへ訪問させていただきます！

見守り支援を大切に、地域の方と一緒に、安心して暮せる地域づくりを推進していきたいと思えます。よろしくお願いたします。（担当：小野田）



玉出地区ネットワーク委員の皆さんへ、実績などの報告をさせていただきました！

## 玉出地域包括支援センター

介護のこと、認知症のことなどの相談は、地域包括支援センターへ相談ください。



住所：西成区南津守7-12-32 白寿苑内

電話 06 (6651) 6888

Email: tanetugu@hakujuen.or.jp