

# 1月

## 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

### 1月1日投稿

あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞよろしくお祈りします 🍀  
 元旦の昼食です 😊 🍴 ❤️  
 ~献立~  
 赤飯  
 お刺身(まぐろ)  
 祝肴(伊達巻・野菜巻・ごま豆腐)  
 煮しめ(カニ茶巾・くわい・竹の子)



白寿苑のお正月の風景です。  
 手作りのものもたくさん。



### 1月18日投稿

★デイサービスより!

1月16~18日の3日間は、久々の「寄せ鍋」メニュー 🍲 です!  
 まだ、お鍋を囲んでワイワイは控えていただいておりますが、出汁のいい香りが漂うホールでのランチ 🍴 です 😊



### 1月30日投稿

梅、満開。  
 白寿苑の玄関前にて。

### 1月24日投稿

★玉出地域包括支援センターより!  
 ~みんなの居場所・書道サークル~  
 1/22の月曜日は書道サークルでした!!  
 今回は新春恒例の『書き初め』 🎋



### 1月18日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

~みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出~  
 1/15の月曜日に、オレンジカフェ in 玉出を開催しました 🎵



### 1月7日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より!  
 新年のウェルカムボードと飾り付け ✨  
 昇り龍が華々しいです 🎉



### 1月7日投稿

多目的ホールの大壁画  
 おめでたい感満載  
 デイサービスの皆さんの力作です



Instagram



facebook

# 2月

# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

## 2月28日投稿

### 🎉 永年勤続者表彰 🎉

法人の開設月である2月の全体会では、永年勤続の方々の表彰を行っています。

今年は20年勤続者が8名、10年勤続者が6名、5年勤続者が13名、あわせて27名の職員に感謝状と記念品が授与されます。

「ケアワーカー」「ソーシャルワーカー」「ケアマネジャー」「看護師」「保健師」「運転手」「ケアサポーター」「事務員」等、それぞれの持ち場でご活躍いただき、本当に感謝しております 🙇



## 2月22日投稿

### 🎂 開設記念日 🎂

2月22日は白寿会の開設記念日です。今年で29周年になりました。皆様に心から感謝申し上げます m(\_\_)m 今日ランチは記念日のお祝い膳です



### ★特別養護老人ホームより!

2月18日(日)におやつ作ろう会を実施しました!今回は、バレンタインにちなんで、ご利用者の皆さんとチョコレートフォンデュをしました! 💎



### ★特養本館4階より!

ひな祭りの飾りを製作しました 🎏



### ★ケアハウスより!

今年も百合の花をたくさん頂きましたので、入居者の皆さんに生けていただきました。



### ★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・書道サークル～

2月26日の月曜日は書道サークルの日でした!!



### ★デイサービスぽかぽかより

春の壁画を皆さんで製作中です!



白寿苑の診療室前より。すべてナースさんの手作りです。



Instagram



facebook



# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

## 3月15日投稿

🚗24時間テレビの福祉車両🚗 ~ただいま贈呈式🎉~

このたび24時間テレビの福祉車両をいただけることになりました。そのご連絡をいただいた時は、飛び上がらなばかりに皆で喜びました！



## 3月19日投稿

🚗24時間テレビ号🚗 ~本日、初送迎!~24時間テレビ号の準備が整い、本日デイサービスの送迎で初出動しました!!皆様の寄付への思いをしっかりと受け止めて、地域の方の送迎や、外出などにもどんどん活躍の場を広げていきたいと思います。  
みんなの笑顔😊をつないでくれる、頼もしい24時間テレビ号🚗です

## 3月4日投稿

昨日はひな祭りでしたね🍷🍷  
白寿苑のひな祭りの風景です。



## 3月6日投稿

★デイサービスぽかぽかより!  
みんなでベビーカステラを作りました〜🥰  
あま〜いい匂いがまわりにも漂ってました😊  
今日がお誕生日の方がおられて、みんなでお祝いしましたよ🌟



## 3月27日投稿

★デイサービスより!  
今日から29日まで「すき焼き」です!  
あ〜いい匂い😊

## 3月13日投稿

診療室前のうさぎくんの  
お名前が分かりました



## 3月9日投稿

福祉の就職総合フェア SPRING in OSAKA に参加してきました!  
いろんな方とたくさんお話できて、とても楽しい時間でした🌟ブースにお越しいただいた方との出会いに心から感謝します。  
ありがとうございました。



## 3月4日投稿★事例報告してきました

~特別養護老人ホーム白寿苑~

3月1日、大阪府主催の「高齢者支援に関する介護サービス事業者向けHIV/エイズ研修会」に施設長代理、フロア係長、看護師の3名で参加し、事例報告をさせていただきました。

## ★ふだんのごはん



Instagram



facebook

# 4月

## 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

### 4月16日投稿

#### ★デイサービスより!

今日は手作りおやつの日でした。  
ご利用者さんにもお手伝いいただき、皆さんの分のどら焼きを作りました!  
だんだんとホットプレートの油も馴染んできて、最後の焼き目は何とも美しい仕上がりに🥰❤



### 4月1日投稿

4月1日。新年度を迎えました。そして、今日から新しい仲間たちも迎えました。さっそく初日からいろんな学び、体験🌟

#### 新人研修のようす📱



### 4月16日投稿

#### ★ケアハウスより!

みんなで、大事に大事に育ててきた胡蝶蘭。  
ほぼ満開になりました🌟  
(あと一つ蕾が開くかもしれません)  
全部で18個、花が咲きました。  
なんと、どの花も幅が12cm!  
全部同じ大きさです😲  
2月12日に1つ目の花が開いて、2か月も咲き続けてくれています。



### 4月2日投稿

#### 🍵ふだんのご飯🍵

4月2日のランチメニュー

- さくらご飯
- サバの味噌煮
- おひたし(菜の花、カニカマ)
- もやしの清汁

さくらご飯は、ほんのりピンク色で、今の季節にぴったりでした!



### 4月24日投稿

#### ★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・書道サークル～  
4/22の月曜日は書道サークルの日でした!!

新年度1回目の今回も

『季節の言葉』がテーマ🍀

『アスパラ』や『若草』、『山吹』

『山笑う』といったこの季節を

イメージできるような言葉でした😊



### 4月29日投稿

#### ★デイサービスぽかぽかより!

5月の壁画🎨と連作壁画。  
次々と作品が出来上がっています。  
皆さん、精が出ます😊



Instagram



facebook



# 2024 新人研修特集！

## 4月1日投稿

4月1日。新年度を迎えました。  
そして、今日から新しい仲間たちも迎えました。さっそく初日からいろんな学び、体験🌟



## 4月3日投稿

**新人研修2日目。**  
この日の最後のプログラムは救命講習。みんなで協力して8分間チャレンジ中です！（大阪は119番通報してから救急隊が到着するまでの時間が約8分なのです）。



## 4月7日投稿

**新人研修3日目、4日目。**  
少しずつ、現場を体験したり、介護の入り口を学んでいます。まずはリネン交換と更衣のポイント、具体的な方法を学びました。



## 4月12日投稿

**新人研修5日目。**  
今日の午前中は食事がテーマの研修が続きました。  
やってみる、食べてみる。午後は、施設部のこと、安全衛生、メンタルヘルス、接遇。盛りだくさん🍌でした😊



## 4月25日投稿

**新人研修6日目。**  
もう研修も折り返し地点までできました。この日も「移動・移乗」「防災」「介護保険」「記録」と盛りだくさんでした。



## 4月29日投稿

**新人研修7日目。**  
この日は、「移乗介助②」「在宅部について」「アセスメントについて」「タッピングタッチについて」について学びました。またミニ講座として「給与表の見方」を教えていただきました！



## 5月13日投稿

**新人研修8日目。**  
この日は、「排泄介助」「認知症について」「言葉でのコミュニケーションが難しい方との関わり」「接遇」「成年後見制度」について学びました。  
業務に取り組みながらの研修は、新人職員の皆さんの視点や疑問がより具体的になっていることを感じます。



## 5月26日投稿

**新人研修9日目、10日目。**  
入浴介助、リスクマネジメント、ターミナルケア、特養での医療行為や褥瘡ケアについて、学びました。  
また、在宅部門の現場体験として、訪問介護の同行や、通所介護の送迎同行にも出掛けました🚗🚘 新人研修も、今週金曜日のあと1日です😊



## 6月1日投稿

**新人研修 最終日。**  
4月1日からスタートした研修もこの日が最後。  
11日間、計88時間の研修を終えて、「これから学びたいこと」を新人職員からも一言ずつお話いただき、修了証をお渡ししました。  
参加者の皆さんも、講師の皆さんも、本当にありがとうございました。





# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

## 5月21日投稿

### 梅仕事。

今日は白寿苑の玄関先の梅の木から、青梅を収穫しました。デイサービスの方にもお手伝いいただきました。皆さん、楽しそう。やっぱり実りというのは、何ともいいものですね。大きなボールに1杯半ぐらいの量でした。



## 5月15日投稿

### ★ふだんのごはん ㊦

2024年5月14日のランチです 😊

☆とんこつラーメン

☆炒めもの(イカ・キャベツ・赤ピーマン)

☆シューマイ

☆ごはん



## 5月12日投稿

今日は母の日。白寿苑にいらっしゃるたくさんの母にお花の贈り物 🌸  
壁画や、手作りのお花をお渡しした所もありました。



診療室前には、可愛らしい五月人形たちが。カラフルな鯉のぼりも、青空をすいすいと泳いでおります 😊  
すべて診療室の皆さんの手作りです。



多目的ホールの鯉のぼり 🎌  
今日も雄壮に泳いでいます。



### ★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出～



### ★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・書道サークル～



Instagram



facebook



# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

## 6月1日投稿

今日から6月。  
 雨降りの日も、かわいい傘やレインコート、水たまりも  
 へっちゃらなレインシューズがあれば、ワクワクだ～☂  
 紫陽花も、雨に洗われて映えます😊  
 白寿苑診療室前にて。  
 すべて診療室の皆さんの手作りです。



## 6月11日投稿

★ふだんのごはん

6月11日(火)のランチ 🍷 🍴

- ・ハヤシライス
- ・サラダ(ブロッコリー、ピーマン)
- ・玉ねぎのコンソメスープ
- ・ミカン缶

美味しくいただきました😊



## 6月18日投稿

毎月2テーマずつ、法人全体研修を行っています。担当しているのは、介護福祉士資格をもつベテランのケアワーカーさんたち。  
 今月は介護予防をテーマに実施しました。



## 6月5日投稿

多目的ホールで、大きな色とりどりのアジサイが満開です！  
 立体的で、工夫がそこここに✨  
 デイサービスの皆さんの作品です😊



## 6月1日投稿

白寿苑の玄関周りに、ヒペリカムの黄色い花がたくさん咲き始めました。  
 つぼみの形がまん丸でかわいい♥

## 6月28日投稿

★玉出地域包括支援センターより！  
 ～みんなの居場所・書道サークル～  
 6/24の月曜日は書道サークルの日でした!!  
 今回も『季節の言葉』がテーマ🍀  
 『あじさい』や『入梅』、『芒種』などといったこれからの季節をイメージできるような言葉でした😊



Instagram



facebook



# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

## 7月 24日投稿

大阪消防振興協会の講師の方により、特殊な火災発生時の避難対策として“セルフレスキューコーチング”を実施しました。

講義の前に AR スコープによる煙から逃げるための訓練をおこない、姿勢を低くすることでスコープ越しに見える煙が薄くなり、移動ができる状態を確認しました。講師より、煙の怖さや命を守るための避難に対する優先順位などを教わり、火災はあってはならない事ですが、避難誘導する立場である職員で共有しました。有事の際にも落ち着いて行動できるように、これからも訓練を続けていきたいと思えます。



## 7月 2日投稿

『“癒しの竹笛”パンフルートと歌でつなぐ人と人のこころ』コンサート開催  
去る6/28(金)、コロナ禍以来約5年ぶりに訪問コンサートが開催されました。  
出演はパンフルート奏者で“炊き出し音楽家”の今井 勉さん。  
ひよんなご縁で、岡山からはるばる白寿苑に来ていただきました。  
ご自分で“家の竹を切って作った”というパンフルートの音色はとても暖かく、懐かしい気持ちになりました。そして、演奏だけでなく力強い歌唱にもこころ打られました。おしゃべりも楽しく、あつという間のひとときでした。



## 7月 15日投稿

今日は海の日🌊

白寿苑の診療室前も、すっかり海辺🏖️の雰囲気に模様替えされてました～🌴

すべて診療室の皆さんの手作りです🌟

## 7月 15日投稿

日曜日、地域の子ども神輿が白寿苑にも来てくれました～🌟  
ご入居者の皆さんと、盛大な拍手👏でお迎えました😊



つむぎ苑の七夕飾り☆



## 7月 16日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出～

7/8の月曜日に、オレンジカフェ in 玉出を開催しました🎵

時には真面目に、時には世間話や笑いも交えながら、

明るく話され盛り上がりました😊



## 7月 23日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・書道サークル～

7/22の月曜日は書道サークルの日でした!!

「そうめん」や「雲」、「夏海」や「暑中見舞」

など、季節をイメージする言葉がテーマでした😊



Instagram



facebook



# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト

今までありがとう



これからもよろしくお願いたします!

## 8月26日投稿

白寿会では、年間通じて「赤い羽根共同募金」の募金活動を行っております。2007年から使わせていただいていた募金箱が傷んでいたため、この度、新しい募金箱を届けていただきました。皆様には、日頃から温かいお気持ちを寄せていただいておりますが、これからもどうぞよろしくお願いたします!

## 8月29日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より!

バラの花です✨

折り紙でパッチワーク風にしました。台形に折ったもので、花びらのように形を作りました!



## 8月29日投稿

昨日は「安全な車の乗り方講習会」があり、西成警察署からお越しいただいてお話をお聴きしました。

大事なことを確認して、気持ちも新たに年度後半のチャレンジコンテストに参加していきます。業務中もプライベートでも、自動車🚗 自転車🚲 の運転には気を付けてまいりましょう!



## 8月6日投稿

🍣ふだんのごはん🍣

今日のランチは

- ・さばのマスタード焼き
  - ・インゲンのごまドレ和え
  - ・なすの清汁
  - ・ごはん
- でした～👏



## 8月23日投稿

★特別養護老人ホームより!

ご入居者の方が「ケアネイル」を楽しまれました。

前回の桜色のネイルをお湯で温めながら丁寧に取ってもらい、今日は爪先を整えてからきれいに磨いていただきました。

最後、記念撮影の前にリップ💄をつけてもらおうと、満面の笑み😊  
とっても素敵でした❤️



## 8月6日投稿

多目的ホールの壁画、7月と8月。デイサービスの皆さんの作品です。



★ケアハウスより!

胡蝶蘭、8個咲きました。春に咲いて、また次の花を咲かせてくれたので、来年の春はお休みかもしれません。



Instagram



facebook



# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト



## 9月3日投稿

今日、大阪は880万人訓練でしたね。  
15:00にスマホがリンゴンリンゴンと鳴った方も多かったのでは。白寿会は一足早く、13:30から夜間想定 of 災害訓練を行いました。夜間帯に南海トラフ地震が起こったら…。暗闇のなかで、まずすべきことは何なのか。実際にやってみないと分からないことが多いことを今回の訓練でも痛感しました。

## 9月5日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より!  
3階食堂の壁画が9月になりました😊  
食事に来られると、ウサギさんたち🐰に「こっちこい!(笑)」と声をかけたりして、楽しまれているそうです😊



## 9月3日投稿

🍴ふだんのごはん🍴  
9月3日(火)の昼食  
・キーマカレー 🍲  
・サラダ(カリフラワー、赤ピーマン)  
・キャベツとコーンのスープ 🥬🍌  
・みかん缶 🍊  
美味しくいただきました



## 9月9日投稿

★特別養護老人ホームより!~本館4階の納涼祭~  
納涼祭で、かき氷を実施しました 🍧



## 9月18日投稿

★特別養護老人ホームより!~🍷本館2階の納涼祭🍷~  
納涼祭で、チョコバナナとプリンアラモードをいただきました 🍰



## 9月20日投稿

★特別養護老人ホームより!~🍷新館2Fの納涼祭🍷~  
納涼祭で、お好み焼きとおにぎり🍙、デザートにかき氷🍧をいただきました。



## 9月24日投稿

★特別養護老人ホームより!  
~🍷本館3Fの納涼祭🍷~  
3階の納涼祭では『綿菓子』を楽しみました😊



## 9月9日投稿

★玉出地域包括支援センターより!  
~みんなの居場所・オレンジカフェ in 玉出~  
9/9の月曜日に、オレンジカフェ in 玉出を開催しました🎵



Instagram



facebook

# 10月

# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト



## 10月2日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

～みんなの居場所・書道サークル～

西成区役所1階の区民ギャラリーに、サークルに参加されている18名の方々(夜の部も含む)の作品を展示しています。10月15日の午前までです。区役所の開館時にご覧いただけます。今回は、昨年9月から今年7月までのお清書から、数点ずつ展示させていただきました。月1回だけのお稽古ですが、力作揃いです。

## 10月9日投稿

★ふだんのごはん🍱

10月8日(火)のランチ

- ・和風から揚げ
- ・チンゲン菜のポン酢和え
- ・ナス🍆の味噌汁
- ・ごはん🍚

から揚げ美味しかったです😊



## 10月16日投稿

本日、西梅田のハービスホールで開催される就活イベント『内定エクスプレス』に出展しています(\*^^\*)

お待ちしております\(\😊)/



## 10月23日投稿

★デイサービスぽかぽかより!

バターが焼けるいい匂い～😊お麩を使ったヘルシーなフレンチトーストを、みなさんと一緒に作りました😊



## 10月31日投稿

昨日の研修は「感染症対策訓練」として実施し、突然の嘔吐があった場合の初期対応について、ロールプレイを行いながら学びました!



## 10月30日投稿

★白寿会研修センターより!

6月からオンデマンドで喀痰吸引等研修を実施してきました。50時間の研修を終え、昨日は筆記試験、その後に救命実技と実技演習の説明と練習も行いました。盛りだくさんな1日でしたが、受講生の皆さんは精力的に参加されました!



## 10月30日投稿

ユニ・チャームの排泄ケアコーディネーターの方をお招きし、排泄ケアの講習をしていただきました。今回は主に“おむつ交換時の腰痛予防と対策”と“パッドの当て方”についてでした。

ありがとうございました!!



## 10月31日投稿

🍁🍁🍁ハッピーハロウィン～🍁🍁🍁



Instagram



facebook



### 11月16日投稿

白寿苑の診療室前で小さな作品展が開かれています。お花の刺繍のアクセサリーです。ミモザやバラ、ラベンダーなど、ジューツと見ていると、本当に楽しいです。ブローチや髪飾りになっています。

いつも作られている編みぐるみの毛糸をほぐして刺繍糸にしたものもあるんだそうです。すごい☆  
すべて看護師さんの手作りです。



### 11月19日投稿

今日のランチは郷土料理の献立です(\*^^\*)

- ・ぶり大根(富山県)
- ・大根サラダ
- ・いちごプリン
- ・ごはん です(\*^^\*)



### 11月20日投稿

本日、あべのハルカスで行われた「介護のしごと就職フェア」に参加してきました！  
たくさんのお会いに感謝 ☆

### 11月27日投稿

★特別養護老人ホームより!~🍁本館 4F 作品展🌲~  
とても可愛いスノードーム🧊がたくさんありました!



### 11月14日投稿

★白寿会研修センターより!

喀痰吸引等研修の実技演習が始まりました。



### 11月26日投稿

★特別養護老人ホームより!~  
🍁本館 3F 作品展🌲~



### 11月1日投稿

★玉出地域包括支援センターより!

~10/28の居場所・書道サークル~

10/28の月曜日は書道サークルの日でした!!



### 11月6日投稿

★デイサービスより!

皆さんで作製した壁画や作品でお部屋もカラフルに



### 11月4日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より!

秋らしい作品の数々です🍁



Instagram



facebook

# 12月

# 2024 白寿会 SNS ダイジェスト



12月18日投稿

★特別養護老人ホームより!~🎄🌟本館 2F クリスマス会🎁~

本館 2F でクリスマス会が行われました!!

看護師の聖歌隊とご入居者の方で口腔体操であるパタカラ体操をし、“きよしこの夜” “雪” “たき火”の3曲を合唱をしました♪  
その後みなさんでプリンアラモードを召し上がられました♪



🎄 新館 2F 作品展 🌟~

🍁 本館 2F 作品展 🍁~

★デイサービスぽかぽかより!  
クリスマスツリー 🌟🎄



玄関&  
診療室前



つむぎ苑もクリスマスの準備  
万端です 🌟🎄



★デイサービスより!  
たぶん、白寿苑でいちばん大きなクリスマスツリー 🌟🎄🌟



12月18日投稿

★有料老人ホームつむぎ苑より!~餅つき~毎年恒例の餅つき!

ご入居者も代わる代わる「よいしょ!」の掛け声にあわせ、杵を振りあげて  
“ぺったん”👍つき上がったお餅で鏡餅を作られた方も。  
最後にぜんざいを楽しみました👍



12月19日投稿

★デイサービスぽかぽかより!~しめ縄づくり~

そろそろ新年に向けた準備をはじめられる方もおられるのでは。ぽかぽかさんでは、しめ縄づくりをしています。  
美しく飾りのついた完成品をおもちの方も。良い年が迎えられそうです。



12月27日投稿

日々、皆様にご協力いただいている

「赤い羽根共同募金」。

この1年間に皆様からご協力いただいた  
募金の金額を、本日、西成地区募金会様からご報告いただきました。

これからもどうぞご協力をお願いいたします。



Instagram



facebook

# 実施事業

## 〈入居サービス事業〉

- 特別養護老人ホーム白寿苑
- 軽費老人ホームケアハウス白寿苑
- 有料老人ホームつむぎ苑

## 〈在宅サービス事業〉

- デイサービスセンター白寿苑
- デイサービスぽかぽか（地域密着型・認知症対応）
- ヘルパーステーション白寿苑
- ライフサポートセンター白寿苑（居宅介護支援事業所）
- 相談支援事業所はなめ
- 玉出地域包括支援センター〈認知症強化型〉
- にしなりオレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）

## 〈その他〉

白寿会研修センター（喀痰吸引等研修事業）



facebook



Instagram



X (旧 twitter)



Youtube





## 社会福祉法人白寿会

〒557-0063 大阪市西成区南津守 7-12-32

電話 06-6651-2210 FAX06-6651-6060

メール [hakujuen@herb.ocn.ne.jp](mailto:hakujuen@herb.ocn.ne.jp)

ウェブサイト <https://www.hakujuen.or.jp/>



白寿会HP

